MILIEU CENTRAAL MONITOR DUURZAAM LEVEN 2025

THEMA-UITGAVE ENERGIETRANSITIE

MENSEN BEPALEN HET TEMPO VAN DE ENERGIETRANSITIE, NIET ALLEEN TECHNOLOGIE

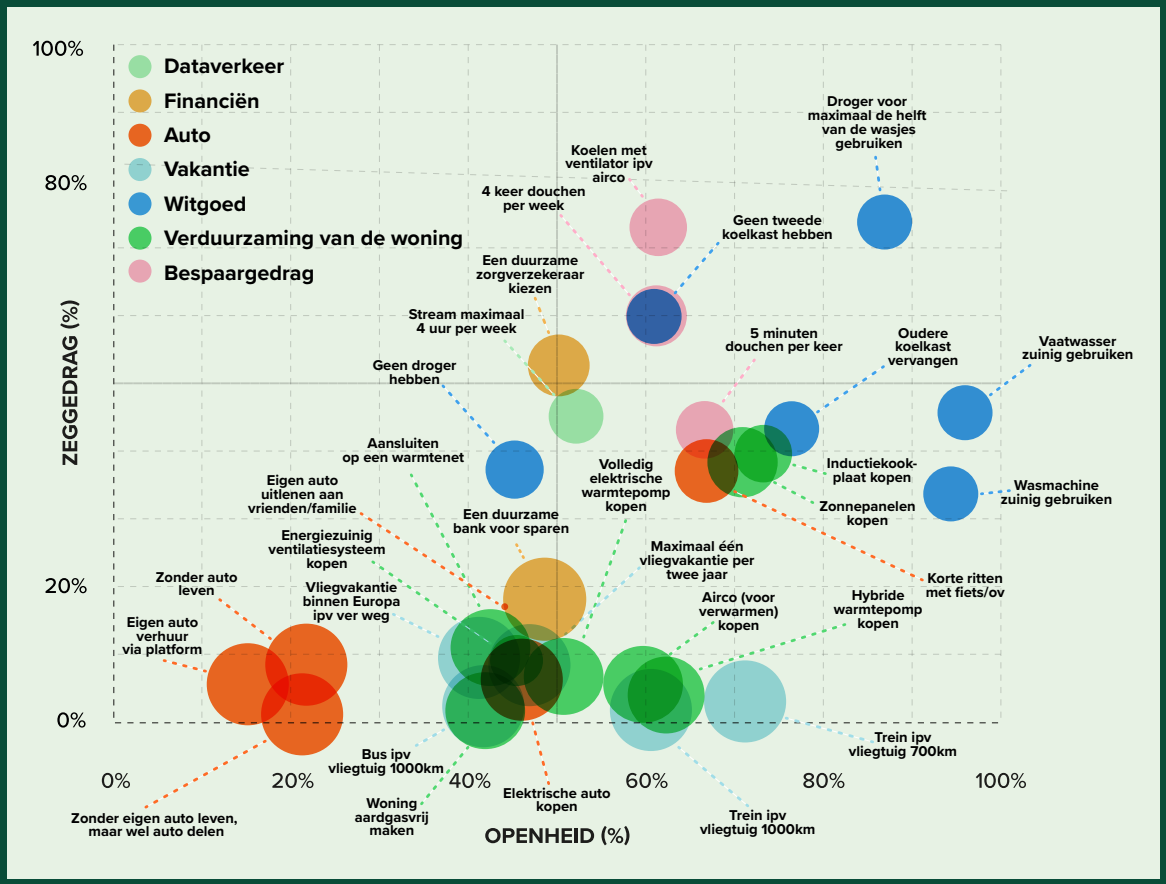
De Monitor Duurzaam Leven peilde het draagvlak voor duurzame keuzes binnen de energietransitie. Voor duurzamer reizen en wonen, energie besparen en bankieren is het draagvlak breed, maar slechts een minderheid maakt die keuzes ook echt. Het potentieel ligt achter de voordeur: als we duurzame keuzes de makkelijkste en aantrekkelijkste maken, kan dit draagvlak worden omgezet in actie.

51%
staat open voor duurzaam gedrag binnen de energietransitie

29%
zegt duurzame keuzes ook al te maken

38
gedragingen gemeten binnen de domeinen mobiliteit, wonen en financiële keuzes

ZEGGEDRAG, OPENHEID EN REDUCTIE CO_2-UITSTOOT



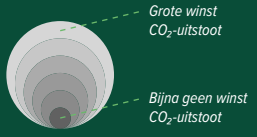
Deze grafiek toont per gedraging de openheid, het zeggedrag en de CO_2-impact voor 7 subdomeinen: auto, vakantie, woning, witgoed, besparen, dataverkeer en financiën.

X-as: % Nederlanders dat openstaat voor het gedrag

Y-as: % dat zegt het gedrag al te vertonen

Bubbelgrootte: CO_2-reductie (categorie 1–5)

Datapunten waarvan de CO_2-reductie niet kon worden berekend, zijn niet afgebeeld.



Bron: Milieu Centraal Monitor Duurzaam Leven 2025. Onderzoek uitgevoerd in mei 2025 (n=4699) en aanvullend vragenlijsten-onderzoek september 2025 (n=1004). In samenwerking met Motivaction International.

kenniscentrum duurzaam leven milieu centraal

De volledige thema-uitgave lees je hier.

"DE HELFT VAN NEDERLAND WIL DUURZAMER LEVEN. MINDER DAN EEN DERDE LUKT HET AL.
HET VERSCHIL MAKEN WE ACHTER DE VOORDEUR."

MOBILITEIT

Reizen en dagelijkse mobiliteit is verantwoordelijk voor 35% van CO_2-uitstoot per jaar per gemiddeld huishouden

15% DOET HET AL

36% STAAT ERVOOR OPEN

SWEETSPOTS

- Trein i.p.v. vliegtuig
- Max. 1x per 4 jaar vliegvakantie

BOTTLENECKS

- Auto delen
- Elektrische auto kopen
- Zonder auto leven
- De bus nemen in plaats van vliegtuig

CONCLUSIE EN AANBEVELINGEN

60-70% staat open om de trein te nemen, maar vliegen blijft sneller en goedkoper. Wat helpt: prijsprikkels, eenvoudiger boeken, meer ticketaanbod en betere internationale verbindingen.

WONEN

Energie in huis is verantwoordelijk voor 17% CO_2-uitstoot per jaar per gemiddeld huishouden

39% DOET HET AL

63% STAAT ERVOOR OPEN

SWEETSPOTS

- Wonen in goed geïsoleerde woning
- Hybride warmtepomp
- Airco voor verwarming

BOTTLENECKS

- Volledig elektrische warmtepomp
- Warmtenet

CONCLUSIE EN AANBEVELINGEN

70% van de huiseigenaren (woning van vóór 2018) wil goed geïsoleerd wonen, maar slechts 50% verwacht die stap binnen 7 jaar te zetten. Ontzorging, financiële prikkels en minder complexiteit zijn nodig om deze groep in beweging te krijgen.

FINANCIËN

Nieuw domein met grote indirecte CO_2-impact

36% DOET HET AL

48% STAAT ERVOOR OPEN

BOTTLENECKS

- Duurzame bank voor sparen kiezen

CONCLUSIE EN AANBEVELINGEN

18% spaart duurzaam, terwijl 47% ervoor openstaat. Bij een spaarsaldo van €21.000 is de indirecte CO_2-impact van niet-duurzaam sparen vergelijkbaar met die van wonen én mobiliteit samen.

DWARSVERBAND

NETCONGESTIE ALS MOGELIJKE REM OP DE TRANSITIE

MOBILITEIT

55%

heeft zorgen over overbelasting van het net bij overweging tot aanschaf EV.

WONEN

52-59%

maakt zich zorgen over netcongestie in het kader van verduurzaming van de woning.

WONEN

61%

staat ervoor open om minder energie te gebruiken op de piektijden 16:00 tot 21:00.

VIJF BELEIDSADVIEZEN

1. Maak duurzaam gedrag de makkelijkste en goedkoopste keuze.
2. Zorg voor stabiel en voorspelbaar langjarig beleid.
3. Richt infrastructuur en systemen in op duurzame keuzes.
4. Vergroot inzicht en verminder complexiteit voor huishoudens.
5. Sluit aan bij waarden, sociale normen en doelgroepkenmerken.

kenniscentrum duurzaam leven milieu centraal